

Wir, der Verein Aktion Demenz Moosburg sind Menschen, die es sich zur Aufgabe gemacht haben, dem Thema Demenz ein Gesicht bzw. derzeit 14 Stimmen zu geben! Menschen mit Demenz haben Rechte als BürgerInnen, gehören dazu und brauchen die Phantasie von uns allen!

## Unsere Grundsätze sind

Toleranz - WIR HÖREN ZU  
Gemeinsamkeit - ALLE  
Verlässlichkeit  
Unterstützung  
Offenheit  
De - Mut zur Demenz



Aktion Demenz Moosburg

Wir freuen uns über Ihren Besuch bei Veranstaltungen und Aktivitäten.  
Nähere Informationen erhalten Sie:

### Auf unserer Webseite:

<https://blog.fh-kaernten.at/demenzfreundliche-modellgemeinden>

### Auf Facebook:

<https://www.facebook.com/aktiondemenzmoosburg/>

### Oder kontaktieren Sie direkt:

Mag.<sup>a</sup> Sabine Battistata, Obfrau Aktion Demenz Moosburg, unter 0664/453 8330 oder [werkstatt.des.alterns@gmail.com](mailto:werkstatt.des.alterns@gmail.com)

„Griaß enk die Madln, servas die Buam“



Einladung zum

SeniorInnen-  
DEMENZ-  
CAFÉ

designed by Layerace - Freepik.com

## Wir möchten Menschen mit Demenz aus Moosburg und den umliegenden Gemeinden herzlich in unser Café einladen!

Während Sie als Angehöriger sich eine Pause vom Betreuungsalltag gönnen, verbringt Ihr an Demenz erkranktes Familienmitglied einen bunten Wohlfühlnachmittag in fröhlicher Atmosphäre.

Das Programm wird von Frau Anita Dunst gemeinsam mit ehrenamtlichen Helferinnen und Helfern abwechslungsreich gestaltet und sorgfältig den Bedürfnissen der BesucherInnen angepasst. Die BesucherInnen der Gruppe werden je nach ihren Fähigkeiten und Kompetenzen unterstützt, motiviert und begleitet.

Das Programm bietet nicht nur Abwechslung, es stärkt auch das Selbstwertgefühl und steigert Wohlbefinden und Ausgeglichenheit.

Mit unserem Angebot möchten wir aber auch Ihnen als betreuendem Angehörigen eine kleine Auszeit schenken. Manchmal ist es wichtig, Momente der Leichtigkeit zu erleben, in denen „die Demenz kurz Pause macht“.



Anita Dunst, Altenfachbetreuerin und Seniorenanimateurin

**Ort:** Karolinger Saal, Feldkirchner Straße 2, 9062 Moosburg

**Zeit:** jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat von 14:00 bis 17:00

**Kontakt:** Fr. Anita Dunst, Tel: 0664 354 6599, Mail: [anita.dunst@aon.at](mailto:anita.dunst@aon.at)

Das Angebot ist kostenlos, nur für Kaffee und Kuchen ist ein kleiner Beitrag zu entrichten.

## Liebe Angehörige, liebe Alle!

Gerade für Menschen mit demenziellen Beeinträchtigungen ist körperliche und geistige Bewegung eine wichtige Säule für die Erhaltung und Förderung der Gesundheit.

Es gilt, die krankheitsbedingte Isolation zu durchbrechen und das Leben begreifbar zu halten, um einer vorzeitigen Flucht in die Verwirrtheit entgegenzuwirken.

Durch das Einbeziehen aller Sinne in unsere Aktivitäten werden Beweglichkeit, Zufriedenheit und Wohlbefinden angeregt. Verbliebene Ressourcen werden wiederentdeckt, mobilisiert und erfahren.

Das unterstützt den betroffenen Menschen, um sich in seiner Ganzheitlichkeit, in seinem SO-SEIN, lebendig fühlen zu können.

Das Wohlbefinden des Erkrankten und die kurzzeitige Abwechslung von seinem Demenz-Alltag erleichtert aber auch das Zusammenleben mit Angehörigen und BetreuerInnen.

### Das Demenzcafé bietet:

- Bewegung, körperliches Training
- Gedächtnis- und Konzentrationsübungen
- Erinnerungsarbeit
- Übungen zum Erhalt der Alltagsfunktionen
- Wahrnehmung mit allen Sinnen
- Musik und Kreativität

Ihr Familienmitglied ist bei uns gut aufgehoben. Von dieser positiven Intervention profitieren beide Seiten, der demenziell Erkrankte, aber auch die betreuenden Personen.

Verschnaufpausen sind unverzichtbare Kraft-Tankstellen. Tun Sie sich Gutes!

**Wir freuen uns darauf, Sie begrüßen zu dürfen!**