

Wir bewegen uns gemeinsam –
gemeinsam bewegen wir!



Einladung zum

3. KÄRNTNER DEMENTZMARSCH

Lauf mit, sei dabei!

Samstag, 23. September 2023
ab 09:30 Uhr
Schlosswiese Moosburg

Laufen und Marschieren für den guten Zweck:

Sie sind Profیلäufer*in, Hobbyläufer*in, Nordic Walker*in oder gehen gerne spazieren? Dann melden Sie sich an und leisten Sie mit jeder absolvierten Runde einen Beitrag zugunsten von Familien die von Demenz betroffen sind.

Diesmal wird das Geld vor allem für das Weiterbestehen des Senior*innen DemenzCafés „Servas die Madln, grias enk die Buam“ eingesetzt.

Teilnahmemöglichkeiten:


- Einzellauf
- Nordic Walking/Spazierrunde
- Kinderlauf

Rundenverlauf:

- Entlang des Schlosses
- 1200 Meter
- Ca. 40 Höhenmeter

**Die Teilnahme ist kostenlos, freiwillige Spenden werden erbeten!
Aktion Demenz Moosburg, Kto.-Nr. AT 44 1813 0870 3860 0000**

Programmablauf:



09:30 Uhr	Begrüßung
10:00 Uhr	Start Läufer*innen: 40min Laufzeit, gezählt werden die erlaufenen Runden
11:00 Uhr	Start Nordic Walker*innen und Spaziergänger*innen: 40min Laufzeit, gezählt werden die erlaufenen Runden
12:00 Uhr	Start Kinderlauf: Gelaufen wird eine Schlossrunde, prämiert werden die 5 schnellsten Kinder
13:00 Uhr	Siegerehrung und Ausklang

Demenz erleben – Demenz verstehen – Dementisch handeln

**Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!
Für Ihr Wohl sorgt Gasthaus zum Tschernig.**

Informationen zum Lauf unter www.aktiondemenzmoosburg.at,

Anmeldung unter demenzmarsch@fh-kaernten.at oder vor Ort von 08:30 bis 09:30 Uhr.

Presse- und Dokumentationszwecke

Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass im Rahmen dieser Veranstaltung zu Presse- und Dokumentationszwecken fotografiert wird. Sollten Sie mit der Veröffentlichung von eventuell von Ihnen gemachten Fotos nicht einverstanden sein, bitten wir Sie, sich an die jeweiligen Fotograf*innen zu wenden.